

有自信

積極主動

愛王

成熟穩重

謙卑

自制

二零一一年精兵通訊(一)
活出愛(男士素質)

目錄



部長的話	1
夫妻相處之道	2
Fanny & Gary 訪問	4
阿堅和阿 Bi 訪問	6
活出男士角色——朱健雄	7
活出男士角色——曾牧鄰	9
敬拜？口唱心和？心靈誠實？	12

懺悔錄

2010年對我來說是不太失敗的一年。無論在公司的工作或是自己的社會服務方面都有所突破；但變得太忙，對啟浸有所虧欠：2010年精兵通訊一直未能付梓，到了九月份想開始出版的工作，卻收到花姐的指示，要文字事工部為即將離任的翩翩姑娘和桂芬姊妹製作紀念冊「翩語錄」及「電子照片集」。為了不令文字事工部各姊妹的工作太繁重，所以沒有壓迫她們同時出版2010年的《精兵通訊》，2010年我在啟浸就這樣交了白卷。

其實，啟浸在2010年有很多需要：我們的幹事有新的方向到「聆躍」侍奉，女傳道又有新的呼召，加上牧師又生病，這正是我們應該問自己能為啟浸作些甚麼，能為神的家做些甚麼的時候。

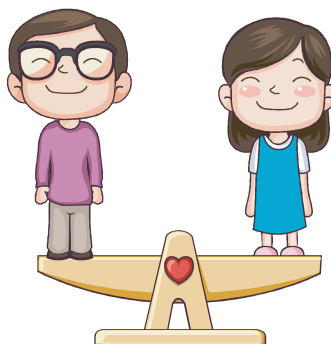
年終歲首，想改編美國前總統甘乃迪就職演說的一句名言勉勵大家：「不要問你的教會能為你做甚麼，要問你自己能為你的教會做甚麼。」

願共勉之！

文字事工部部長陳廣發

主曆2011年1月9日

夫妻相處之道



文字事工部希望 2011 年《精兵通訊》多點報道教會不同婚齡之家庭生活及他們在主內的成長秘訣，還邀請我寫一篇夫妻相處之道的文章。收到這份差事，心內忐忑不安，因為自己對家庭實在有所虧欠。回想我和潔玲新婚不久已經要飛往別處出差數週，回來太太已經發現懷有身孕！兒子六歲前我超過三份一時間不在香港，留港的日子都是工作，沒有假期，沒有陪伴家人。兒子還小的時候說爸爸所有的時間都是工作，不工作的時候就是聽音樂，帶翹翹出外遊玩的地點就是我負責的工地！

跟我較為熟悉的朋友都知道我是不亂發脾氣的，每一次工作時責罵別人都會事先好好安排，故意給有關人等知道所犯之錯的嚴重性。不過我也曾在家大發脾氣。

我們在藍田住了十八年。從前家裡主人房的書枱是我弟妹們（即現在去了恩約的潔雯、佩文及健發）送的結婚禮物。太太喜歡每隔數年把家裡不同地方翻新、裝修，讓家居不太殘舊。對潔玲這個「喜好」我實在不太苟同。大概十年前，她要換一張新書桌。她命我把裡面需保留的東西執拾出來，好讓清潔工人搬走桌子。我漏了檢查一個細小的抽屜，裡面有一家人的重要證件、銀行文件、收藏多年的小禮物、潔玲妹妹送她的一些珍貴紀念品和兒子小時候頗具保留價值的零碎

物品。後來書桌連同那個小抽屜裏的東西全都給「搬走」了。我們到大廈垃圾房、屋邨垃圾站遍尋不獲，幾乎去了將軍澳堆填區找尋，最後被屋邨管理人員勸止。太太自然大發雷霆，我也再按捺不住，大發脾氣說為什麼要花錢裝修，為什麼她自己不去檢查、為什麼要扔掉我弟妹送的禮物云云。我還把瓦鈴擲在地上，地板塌陷了一個洞，「直到今天」！

回想起來，從婚前輔導所學到的一個教導在那次事件中真的發揮了效用。輔導社工警戒我們不管發生甚麼事，也不管你發脾氣的話語多難聽，「離婚」二字一句不可出口。在那次有史以來的超大磨擦中，我們都堅守了不提「離婚」兩字，否則……老實說，社工也教導我們發脾氣時不能翻舊帳，當然也不應亂發脾氣，更不應滋事尋釁；自己沒做到，實在不該，對家庭真的虧欠。但感謝主，我們沒有「離婚」。

希伯來書 13 章 4 節教導我們：「婚姻，人人都當尊重」，但願已婚的弟兄姊妹能尊重你們的婚姻；在熱戀中的也要做好心理準備，一生一世尊重婚姻、尊重配偶、不要滋事尋釁、不可翻舊帳、不應亂發脾氣、更千萬別提「離婚」兩字。

「休妻的事和以強暴待妻的人，都是我所恨惡的。」(瑪拉基書 2 章 16 節)

祝兔年進步、一團和氣、主恩日豐！

陳廣發

Fanny & Gary

1. 為何選擇步入婚姻？

- ◇ 雙方靈命、處事已夠成熟，以及願意委身家庭，負擔社會責任
- ◇ 希望有伴侶互相支持同路
- ◇ 神在這關係上的祝福，保守帶領
- ◇ 願意放低自己，交託主權給神帶領

2. 如何維繫？

願意委身對方，放低世上價值觀，互相包容（家人），分擔，聆聽，付出身心靈。

3. 婚後生活有何轉變？

- ◇ 離開安舒的家，離開被保護被愛的環境
- ◇ 學習互相付出，謙卑服侍
- ◇ 學習看重對方感受，二合為一的生活
- ◇ 對異性關係要有明確界線

4. 如何表達愛？

G：主動拖手，熱情分享

F：為對方做家務

5. 雙方性格互補？

◇ 急+慢=神的 Perfect Match

◇ 重兩極興趣，生活圈子中互動，生活跳出限制，活出姿彩



6. 共同跨過難關

結婚前突然失業，互相祝福安慰，堅持感恩同信心交託主。後來找到更合適的工作，時間亦較多，神的能力在我們的軟弱上顯得完全。

7. 如何形容你們的關係？

- ◇ 像天文台的三角形般的三角關係（丈夫 VS 神 VS 妻子），緊密同工，互相補足，
- ◇ 像尖的鉛筆，起初很鋒利刺人，用久了變得圓滑無殺傷性。

8. 提醒及祝福將步入婚姻的弟兄姊妹：

- ◇ 兩個人總比一個人好
- ◇ 主內同行，力量倍增
- ◇ 建立基督化家庭

路邊小記：Annabelle

20-12-2010

阿堅和阿Bi

1. 準備婚禮的過程中有遇到困難嗎？

阿堅：請教有經驗人士。

阿 Bi：把準備過程的一切都交給神。

2. 對婚姻的期望？

阿堅：希望可以順利適應及運作新的生活，而且希望我們這個家庭可以祝福別人。

阿 Bi：幸福快樂，甜蜜美滿，有神在這家庭中，充滿恩典。

3. 如何肯定對方就是「那個人」？

阿堅：神告訴我。有一次吵架之後，我向神祈禱，神在禱告中告訴我，阿 Bi 就是我將來的太太。

阿 Bi：一次吵架之後，禱告問神：「這個令自己不開心的人，怎會是自己的終生伴侶？」。怎料馬上接到阿堅的來電，並「氹番我」，以住的他是不會這種事的，我相信這就是神給我的肯定。



2010年 - 浸禮



2010年 - 翩翩 & 桂芬歡送會



2010年 - 志心差遣禮及歡送會



「誰是我的小寶貝」有獎問答遊戲

剛過去的一年，啟潯多了幾位「新朋友」，

你認識他們嗎？



A



B



C

某一個星期日，父母們都帶著他們的孩子回來崇拜，貪玩的我把他們的 BB 車掉換了，你可以把孩子帶回他們父母身邊嗎？

請把正確的答案交回「答案箱」，我們會於 3 月 13 日的午堂時段，以抽籤形式抽出三位勝出者，他們會分別得到：修訂版和合本聖經、五十元書券和二十元書券。

請在線上填上代表孩子的英文字母

1. 連澤仁、張潔瑩的孩子：連躍 _____
2. KEITH、陳秀雯的孩子：李天諾 _____
3. 徐保、蘇錦滋的孩子：徐躍天 _____

參加者姓名：_____ 聯絡電話：_____

請把填好的回條放於答案收集箱內

活出男士角色——朱健雄

朱健雄弟兄信主已廿多年，是資深基督徒。在教會中人人都尊稱他為雄哥。啟浸起初在藍田聚會時「雄媽」已經在這裡定期聚會。雄哥的一家也在啟浸崇拜，他的太太美蘭更是婦女組中堅份子。雄媽數年前安息主懷，安息禮啟浸和啟浸一眾同工及弟兄姊妹均積極參予。

雖然和雄哥相識超過十年，小記曾到雄哥府上探訪，雄哥更多番到小記家中開組，但真正單對單與雄哥詳談的機會不多。今期小記奉命訪問雄哥，自感非常榮幸。數週前電話知會雄哥有關訪問安排，他很爽快地一口答應，在電話中十分熱心和小記交談。多年來一直從事物流業的雄哥大多時間的職責都是駕駛，會開不同類別的汽車，私家車、麵包車、貨車都會開，具充分路面經驗，人生閱歷十分豐富，可惜工時十分長，結果，訪問拖了一段時間才能落實，好不容易才能碰面。和雄哥慢慢傾談又發現雄哥雖然表面粗豪剛強，內心卻有害羞的一面，真的是鐵漢柔情。

雄哥憶述開始時信主可謂是人信我信，雖然信主可以有點「著數」，唯他當時感覺是有點無奈。無論如何，信主後多方面都有正面的改變而且改變很大。話說回頭，最大的改變是脾氣改好了，駕駛時「車品」也改善了。小記了解雄哥與太太跟一般夫妻一樣都時有衝突。他說其實沒有甚麼處理衝突的好方法，但會盡量不讓自己發脾氣，有事大家好好商量。他又謙稱沒有甚麼處理感情的好方法，但要

做好本份，男主外、女主外。至於如何活出男士角色，雄哥說在外工作時要多點和同事、上司合作，好好控制脾氣。就算上司有不合理要求，都會盡量配合。

小記生性喜歡乘車時與司機「搭訕」，積累了不同職業司機的心得，知道職業司機整天在路面上駕駛，不好好控制脾氣會容易發生衝突，釀成意外；路面經驗越豐富的司機一般「車品」越好。訪問完雄哥後令我進一步領會到職業司機路面上的閱歷真是寶貴知識，不可以從書本、學校裡學到。



小記李密

活出男士角色——曾牧鄰

曾牧鄰弟兄是啟田浸信會約書亞組的組長，他給小記的印象是高大斯文，常建立人；盡心盡力，愛主愛人；謙卑服侍，作主用人。我很高興這次可以訪問曾弟兄，由他親述過往的經歷。

01. 信主原因

信主之前非常的功利主義，以世界的成功作指標，覺得只要有名有利便是成功，能買得起名牌便是有光榮。

在我的學生年代，一位科學老師，一位基督徒，常說世上必有一位創造者，一切也有其精心設計，令我開始思考。

有一位同學，多年不斷傳福音給我，從多年的相處中看到他的好質素：不計較、樂觀、樂意服侍，他與我身邊其他朋友截然不同。（我到現在才知道他散發著耶穌的香氣^^）後來我在前女友及這位同學邀請下決志信主。

在 1992 至 93 年間，身邊許多親人離世，父母亦離異了，我受到多方面的打擊，感覺生命無常，也令我反思如何與造物主有關係，可以知道人生下一站。我在 1993 年接受了浸禮，有 4 年的時間返九龍城浸信會，之後七年沒有返教會，於 2002 年開始返啟田浸信會。

02. 信主後改變

理性信主：

參加了團契 9 年後，返啟浸復康會。第三次返小組，全組人便哭著為我禱告、祝福，感覺好被愛。獲得天國通行證已感到很滿足。後

來在兩星期內找到維他奶工作。由於缺乏父愛（對神形像模糊，敬拜不能由心而發，講道左耳入、右耳出），因此雖然表面熱心回應天父及帶組，但是仍活在罪中，表裡不一，自感矛盾；服事只靠自己，因為生命未曾被破碎、更新。

感性信主：

2004年患了骨腫瘤，會擴散，當時亦面對失戀，身心破碎，非常沮喪。得到母親、屬靈父親忠安、花姐、Amy Chow 和翩翩的無私關愛和支持，令我再次經歷神的愛，更經歷聖靈的浸及被神醫治。雖然要不斷面對病痛，但仍堅持順服主，謹守自己。

2005至06年很艱辛，由於過去曾傷害所愛的人，所以對愛情無期盼，惟知道自己要專心服侍主，謙卑自己，耐心等候，天父必有最好的安排。2006年尾到2007年，在天父的恩典帶領下，我和 Shaira 循步漸進地發展，並向著婚姻進發。

當時在事務部服侍，因為我喜愛暗處為主服侍教會。

03. 如何處理衝突？

- ◇ 先細聽、後回應
- ◇ 盡量不正面衝突
- ◇ 先冷靜及處理自己情緒
- ◇ 看重對方發怒背後的原因，先讓對方宣洩情緒
- ◇ 好好管理自己情緒，看重別人，凡事謙卑、仰望神

04. 處理感情方法

朋友相處之道：專重、不計較、交心、一視同仁、正面同行

夫妻相處之道：

- ◇ 骨中的骨、肉中的肉
- ◇ 盡力遷就、愛惜、放下自己、保護對方、努力學習愛的委身
- ◇ 面對面、沒有秘密、婚姻沒有後路、只有天梯

Q5. 如何活出男士角色

- ◇ 主動、不會坐以待斃、敢於爭取
- ◇ 男性擔當成熟、強壯、尊重及保護女性的角色
- ◇ 學習承擔，積極成長，望向人生目標
- ◇ 男性在家中擔當帶領的崗位，有勇氣的本質不能忘記
- ◇ 世界看重學識、地位、體格等，我們應轉向看神的價值、能力
- ◇ 不單看自己的不足，不需與別人比較
- ◇ 盡力發揮所有的才能就夠了
- ◇ 人生在世不過是客旅，是短暫的，學做好管家



敬拜？口唱心和？心靈誠實？

大家有沒有想過「敬拜」是什麼一回事呢？

可能你會想起在聚會中（例如：崇拜或小組）歌唱讚美主，在詩歌/音樂中喜樂地拍手跳舞，甚至深情地向神舉手或跪拜來敬拜主。

「敬拜」英文為 Praise & Worship，意即讚美與敬拜，其中一種形式乃是以音樂在同一時間、同一空間一起唱着同一的歌詞以心靈誠實（約 4:23-24）的心態一起與神禱告、親近或相交等。敬拜是出於自己心裡對神的愛、感恩或喜樂的表達。「我要時時稱頌耶和華；讚美他的話必常在我口中。」（詩篇 34:1）也可能出於大家對神的渴慕或渴求等，用「自己」的經歷（生活體驗）去感謝「神」，隨時隨地去讚美「神」。



「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉，乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」（羅 12:1-2）神喜悅我們這一種「敬拜」，就是以身體（包括自己心思意念），所有一切獻給神（作活祭），去燃燒淨盡，學效耶穌基督的模樣去為神而活，去為神做每一件事，包括讀書、

工作和待人接物等。在日常生活中獻上自己，這不單是以時間或自己的全人（包括自己的心思意念），而是對神的心意。神是如此的愛我們，「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。」（約 3:16）所以喜悅我們用這種方式去愛祂、回應祂（全人只有祂）。



神喜悅我們生命中重要的事是什麼呢？「耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。』」（太 22:37-39）你有沒有想過怎樣以自己敬拜的生命去「榮耀神」呢？會否是一種生活方式？會否是超越向神禱告、談心交流或讚美祂？是怎樣的動機？會否「所以，你們或吃或喝，無論做什麼，都要為榮耀神而行。」（林前 10:31）會否「無論做什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的，因你們知道從主那裡，必得著基業為賞賜；你們所事奉的乃是主基督。」（西 3:23-24）



你是否想成為一位 True Worshipper（真實敬拜者）嗎？你有否想過如何從聖經中學習怎樣去親近神嗎？你有否想過怎樣更接近地從神去得力呢？你有否想過如何以神為中心作為自己的生活方式呢？你有否想過如何以全人去敬拜及榮耀神呢？以「……身體獻上，當作活祭……」讓我們學習如何作神所喜悅的事，如何以心靈誠實的心去敬畏神。



敬拜隊

徵稿

喜歡文字嗎？喜歡文字的你，想跟弟兄姊妹們分享生活的點滴、生命的經歷嗎？還是想跟跟大家分享 神在你生命中的工作、恩典嗎？或者最近看了一些很精彩的書，想推薦給弟兄姊妹們嗎？歡迎大家投稿至 odbc.news.dp@gmail.com，電腦稿或珍貴的手寫稿無任歡迎。(投稿時，請附上聯絡方法和真實姓名，可用筆名發表)

註：

- 1 稿件最終的刊登權由負責編輯決定；
- 2 本刊編輯基於篇幅所限，保留文章刪節權，惟以力求保持文章的主要觀點及立場為原則；如不欲文章被刪節，投稿時請註明。
- 3 投稿者注意：文章被刊登後，本刊擁有該文章的出版權，本刊權利包括轉載被刊登的投稿文章於本地及海外媒體(包括電子媒體)。本刊有權將文章的複印許可使用權授予有關的複印授權公司及組織。

啟田浸信會

主任牧師：馬保羅牧師

福音幹事：何民康弟兄

地址：藍田德田邨德禮樓地下一號室

電話：2172 7774

電郵：info@opendoor.org.hk

行政幹事：張潔瑩姊妹

傳真：2340 9973

網頁：www.opendoor.org.hk

