- 歌羅西書 -

啟動靈修 啟動生命

啟田浸信會

歌羅西書簡介

本年度教會的《靈修小冊》以《歌羅西書》為默想內容，以配合教會年度主題：「啟動生命」。在過去一年，無論整個社會或我們個人的生命與計劃，都因著疫情而彷彿停頓下來了，時光飛逝卻不在我們的掌握之中。進入 2021 年，身心雖然仍然疲於面對疫情所帶來的影響，但我們仍懷著盼望，期盼踏進新的一年，生命能再次為神啟動，好讓我們在基督裡能重燃活潑的生命力，去迎向未來一切的挑戰。

《歌羅西書》是使徒保羅在囚時寫給歌羅西教會的一封書信，然而他並不是歌羅西教會的創辦人 (二 1)。教會是由他於以弗所服侍時所帶領信主的一位弟兄以巴弗創立的。以巴弗在經歷福音的大能後，就把這好消息傳到歌羅西及其他附近的城市—老底嘉和希拉波立 (四 13)。雖然歌羅西人接受了福音，他們卻在往後的日子裡面對來自異端的挑戰，尤其是教會內的外族基督徒，他們受到當時出現的一些假教師影響，被誤導要「按照人的傳統」而非「按照基督」來跟從神 (二 8)。這些錯謬的教導高舉一些「虛空的哲理」，有學者認為這些「虛

空的哲理」是當時極流行的哲學學派諾斯底主義 (Gnosticism)。這學說認為物質世界是邪惡的，只有至高神是完全聖潔的，所以這位美善的神不可能創造出一個屬於物質的邪惡世界；祂更加不會與物質世界有任何的接觸，我們所身處的世界只是由這位至高神所創造的次等神 (或天使) 所創造和管理；而基督也不過就是這些次等神中的一位罷了！然而，這異端的思想學說就正正否定了基督的神性和救贖了。另外，也有學者認為這些「虛空的哲理」是極端的猶太主義，他們主張要嚴格地遵守舊約的律法規條，如割禮、節期及安息日等；更有學者認為這是猶太的神秘主義，他們的信仰主張以苦待自己身體來預備進入與天使一起敬拜的異象經驗中。正由於這些「虛空的哲理」已經嚴重地影響著歌羅西教會，於是以巴弗便回到保羅那裡尋求幫助，保羅差派了推基古 (同時差派了阿尼西慕回來) 帶著他親筆所寫的書信回去，鼓勵及教導當時的信徒。

保羅在書信中一再強調福音必須以基督為中心，指出基督的位格與工作 (一 13-23) 是非常重要的；唯有祂是萬物的創造者 (一 16)、是教會的元首及從死裡首先復活的那一位 (一 18)；故此信徒要與基督聯合，離開世俗的謊言和教導 (一 24- 二 23)，就必會得著

在基督裡的豐盛(二 9-10)，並且我們要在世上活出以基督為主的生命，把握機會去把人領到基督裡面，因為我們已經與基督一同死了，也與祂一同復活了(二 20 及三 1)，我們就要靠祂而活；也要為祂而活。

今天，我們也在一個光怪陸離的社會裡，人心只會越來越敗壞和虛空，聖經卻告訴我們：唯有基督是我們的盼望，我們實在需要把生命連結於元首基督，明白祂的眞道並竭力活出神的話，就如今年的主題經文：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸戒各人，教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前。」(西一 28) 在祂裡面連結，才能把人完完全全地引到神面前，過合神心意的生活。

目錄

按下文章標題或頁數可直接跳頁

西一 1-8	在基督裡的信望愛	6
西一 9-14	啟動生命的祈求	10
西一 15-19	啟動生命的萬有之主	14
西一 20-23上	啟動生命的成聖追求	18
西一 23下-25	啟動生命的職事	22
西一 26-29	啟動生命的奧秘	26
西二 1-5	以愛結連，才能認識基督	30
西二 6-10	在基督裡行事，因爲在基督裡豐盛	34
西二 11-15	浸禮的記號，是基督成就的割禮	38
西二 16-19	持定元首基督	42
西二 20-23	人所定立的規條	46
西三 1-4	思想上面的事	50
西三 5-9	地上的事 - 惡行清單	54
西三 10-11	啟動新人類模式	58
西三 12-17	活出新人的樣式	62
西三 18-19	當怪獸遇上怪獸	66
西三 20-21	家 愛的湧泉	70
西三 22-四 1	人在江湖，取捨由我	74
西四 2-6	最後的勸勉	78
西四 7-9	在限制中依然服侍	82
西四 10-15	在艱難中依然感恩	86
西四 16-18	盡你從主所受的職分	90

在基督裡的信、望、愛

我們感謝神我們主耶穌基督的父，常常爲你們禱告；
因聽見你們在基督耶穌裏的信心，
並向衆聖徒的愛心，
是爲那給你們存在天上的盼望；
這盼望就是你們從前在福音眞理的道上所聽見的。

西一 3-5

歌羅西書是使徒保羅寫給小亞西亞地區－歌羅西教會的書信。他在信的開始先作出簡短的問安 (一 1-2)，然後再為到歌羅西的信徒向神獻上感恩的祈禱 (一 3-8)。

保羅感恩是因為歌羅西的信徒因著在基督耶穌裡的信心，而向眾聖徒作出了愛心的行動 (一 4)，這些愛心的行為由教會的創始人以巴弗告訴了保羅 (一 8)，所以保羅為他們心存感恩。的確，歌羅西的信徒從聽聞福音開始，生命就不斷地成長、結果子 (一 6)，他們相信福音滿有大能，因為基督耶穌已經從死裡復活，祂是萬有的主，信靠祂的人必

得著屬天的基業，所以他們可以有著「存在天上的盼望」(一 5)，而這份盼望使他們在地上生活的時候，得以活出喜樂和信靠的生命；這福音不單轉化他們的個人生命，更影響了他們與別人的關係，以至他們懂得向他人顯出愛心、活出關懷的行動。

當然，保羅的感恩禱告不單是因為歌羅西教會活出了基督裡的信、望、愛，同時亦因為歌羅西教會的內部正面對著異端邪說的教導，所以保羅要在進入書信的主題前，先在這裡再次強調，眞理的道是必須要建基在基督裡的，他們既然已經接受了「從以巴弗那裡學到」- 意思不單指在知識上得到啟蒙，更是在屬靈裡接受了(一 7) – 的福音，就更要緊記在生活中活出表裡一致的生命。

1 基督耶穌的福音帶給你怎樣的盼望？

2 歌羅西的信徒因著在基督耶穌裡的信心，而向眾聖徒作出愛心的行動，你又會如何藉著你對人所作的愛心行動，去顯出你對神的信心呢？

3 保羅為著歌羅西教會向神感恩，請你也為到你的教會向神獻上感恩的禱告。

靈修札記

啟動生命的祈求

他救了我們脫離黑暗的權勢，
把我們遷到他愛子的國裡；
我們在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免。

西一 13-14

保羅在一 1-8 節簡要說明他從以巴弗得知歌羅西教會的事情後 (一 9)，從此段落開始，透過說明福音的核心，教導他們信主之後，要脫離初信階段，要持續追求成長和成聖。保羅深明基督徒很容易受各種環境變幻影響，也會受不屬神的假教師和世上的「小學」所迷惑，因此動搖與神的關係和信心。於是保羅在教導以先，有意為弟兄姊妹祈禱，求主幫助他們常連結在基督裡，如此才能持續對信仰認眞，保持熱誠，被神「啟動生命」(「撻著」屬靈的生命及與主的關係)。

保羅為歌羅西教會不住祈求，希望信徒

能在以下事情上結連「在基督裡」

1. 在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨（智慧和悟性是兩件事情：智慧是對聖經眞理和原則的知識；屬靈的悟性是指能辨識上帝對個人的帶領和旨意）

2. 叫你們行事為人對得起主，凡事蒙他喜悅（求主使他們在日常生活行為上盡忠）

3. 在一切善事上結果子，漸漸的多知道神（追求結出屬靈果子邁向靈命完熟）

4. 在各樣的力上加力，好叫你們凡事歡歡喜喜的忍耐寬容（求主提升他們的抗逆能力）

5. 能與眾聖徒在光明中同得基業（追求與屬靈群體一同活在光明裡）

6. 脫離黑暗的權勢，遷到他愛子的國裡（在黑暗和極權下依然仰望神的國和主權）

7. 在愛子裡得蒙救贖，罪過得以赦免（確信唯獨基督是我們的拯救，赦免他們的罪，重燃生命的意義）

1 保羅為歌羅西教會的祈求，如何幫助我們重燃對信仰的熱誠和與主的關係？

2 哪一項祈求也對你有提醒和幫助？

3 如何才能持續結連在基督裡？

靈修札記

啟動生命的萬有之主

他在萬有之先；萬有也靠他而立。
他也是教會全體之首。
他是元始，是從死裡首先復生的，
使他可以在凡事上居首位。

西一 17-18

保羅深信要持續與主保持緊密的關係，對信仰有熱誠，關鍵在於要常活「在基督裡」(in Christ) 。但當我們信主日久，很多時已逐漸淡忘「基督」在我們的生命裡，其實代表甚麼？基督在世界裡有何地位？他又是誰？

保羅在此重述基督的身份，此論述焦點放在基督的「神性」，視基督與上帝為同等地位。保羅指出基督是創造者、是世界的主、是上帝的兒子，以這些超然的地位陳述基督超越神聖的地位。基督希臘文原文Christos，來自希伯來文「彌賽亞」一詞，

兩個詞語也是「受膏者」(anointed one) 的意思。在舊約中，當以色列民立王時，祭司會以香膏塗抹在新王上，表徵這位受膏者被分別為聖，為主所用，滿有權能，統領國度和子民。在此與平常我們看福音書的「耶穌生平」，一位以「人性」為焦點的基督，有另一種面貌。

保羅強調基督超然的地位時，特別提出三個向度：

創造與被造 (Creator and created)：祂是萬有的主，一切藉祂而造

元首與委托 (Sovereign and mandate)：世上主治的、執政的、掌權的也靠祂而立，服役在祂的權柄之下，是祂委托給他們，才有權限作管治

拯救與寓居 (Saving and dwelling)：基督也是教會的頭，超越的主臨到世上，在死裡復生 (過去式)，重申這十架的拯救事件已經發生 (一 18)，活在基督裡面，使我們與神同行，能常居住 (現在式) 在神的豐盛裡 (一 19)。

即使眼前環境迷失絕望，當我們再次默想，原來我們可以結連在這位滿有權能的主裡，求主再次「啟動」我們的信靠和希望。

1 為何保羅如此確定基督是萬有的主？

2 你能確定基督是萬有的主嗎？你是基於甚麼確定或不確定的呢？

3 認知基督是世界的主，一切管治也在祂的權柄下，對現在的社會和你有何重要？

靈修札記

啟動生命的成聖追求

只要你們在所信的道上恆心，
根基穩固，堅定不移，
不至被引動失去(原文是離開)福音的盼望。

西一 23

很多人說，信仰最火熱和委身的時候，都是在初信及早期被栽培的時候。信主日久，信仰知識逐漸增加，崇拜訊息也耳熟能詳，生活很難如昔日一樣，每天都經歷主奇異的帶領，信仰難免成為習以為常的事，很難重拾過去的熱忱。

保羅在此提醒我們三點，使我們重拾信仰的追求，以免不進則退，甚至「離開」信主的心：

1. 要常存信仰的初心（一 20-21）：常常提醒自己，記緊是基督用重價救贖我們，使我們脫離舊有的光景，與上帝復和，我們的生命才會不再一樣。

2. 要追求聖潔成聖（一 22)：追求聖潔沒有瑕疵是基督徒一生的功課。聖潔的原意是「分別出來」，生命的優次、時間、才幹等，分別出來特別預留給主使用。聖潔的相反是不潔、追隨世俗和不願意交付給上帝。追求聖潔，對我們有很多益處，第一、能改變我們的行為和習慣，追求更合乎聖經準則生活。第二、追求成聖能修補與神的關係。輕視不敬畏上帝、犯罪的內疚與控訴，常會破壞與主關係，成為聖潔的阻礙。然而，我們要知道從來不是靠我們自己的能力可以達成，唯有靠基督的恩典，吸引我來到神的慈愛和敬畏面前，使我們願意改變和成長。

3. 在所信的道上恆心（一 23 上）：保羅在提摩太後書四 7 提及自己一生努力「當守的道已經守住了」。從來跟隨基督的路都是一條需要付代價的路，因此我們要有恆心，不能隨便放棄。有解經家指當時歌羅西地區曾經歷極嚴重的地震，城市被震得滿目瘡痍，以至保羅提及成聖的追求上，用「根基穩固，堅定不移」等字眼，讓教會肢體思想我們的生命其實十分不穩，也容易受環境和人事的變遷，被引動失去（原文是離開）福音。唯有倚靠永恆不變的主，才能穩固不移，不至搖動，堅信盼望。

1 你初信的時候是怎樣的？常存信仰的初心對我們堅持信仰和熱心有何幫助？

2 追求聖潔成聖對你來說最大的困難是什麼？

3 保羅指在所信的道上恆心，你認為在信仰、持守聖經原則或服侍上，你是否一個有恆心的人？

靈修札記

啟動生命的職事

我照神爲你們所賜我的職分作了教會的執事，
要把神的道理傳得全備。

西一 25

耶穌復活升天之後，保羅是初代教會第一位被差派到外邦人中的宣教士。他原本是逼迫基督徒的法利賽人，在大馬士革路上遇見主，歸信後，人生觀徹底轉變。保羅一生敬畏上帝，並以上帝的召命為人生的目標。他生命最精采的時光，都付上給福音工作。自三十幾歲至五十幾歲二十年間，至少進行了四次漫長的宣教之旅，足跡遍至小亞細亞、希臘、意大利等，創立了許多教會。除了佈道工作，他花更多心力時間，用在傳講神的道，培植信徒和領袖，使教會健壯起來。(一 25)

雖然歌羅西教會並非他所創立，但他也視為己出，他把自己生命成長的秘訣，作分享教導他們，期望他們也能體會幫助別人認識神，啟動別人的生命是何等的滿足喜樂。保羅除了分享自己的人生目標，也講述為這職事的原故，他經常「受苦」，卻倒覺「歡樂」(一 24)，不但不怕勞苦，更視上帝呼召他作這福音的職事，視為人生最光榮的事。

對保羅來說甚麼是福音的職事？保羅的終極目標是要「將人在基督裡完完全全的引到神面前」(參一 28)，由未信至歸信，由初信至成長，由已信至幫助人找到人生召命，被神差遣，保羅的職事是一趟啟動別人屬靈生命的旅程。

有電影曾說：「人生沒有夢想(目的)，就如一條咸魚一樣。」基督徒的一生不能只是「信主得救，等上天堂」的人生。我們未必每個也要如保羅一樣做宣教士，但我們每一個也要學習追求成長，為主付上時間與代價，建立別人的生命，為主做啟動生命的職事。

1 你信主以後，人生的價值取向和追求有否重大的轉變？到現在還能堅持到底嗎？

2 你認為在主裡能領受使命/召命/目標，對我們的信仰生命有何益處？

3 在你身處的環境、工作、家庭裡，如何能做到 「啟動生命的職事」（幫助別人認識神、成長、引到神面前等）？

靈修札記

啟動生命的奧秘

我們傳揚他，是用諸般的智慧，
勸戒各人，教導各人，
要把各人在基督裡完完全全的引到神面前。

西一 28

保羅作為初代教會的領袖，帶領過很多人信主成長，也幫助很多信徒從低谷裡走出來，在他們重要的轉捩點裡，給予影響一生的意見和指引。曾被他栽培的人，或多或少都十分尊敬他，更視他為生命師傅、人生教練。

保羅深明栽培信徒，讓人生命成長的從來都不是自己的經驗與能力，他曾在哥林多前書說，他只是澆灌和栽培，叫人生命成長的是上帝，他只是一個奉差遣為主作工的僕人。保羅一生「盡心竭力，為此勞苦」，用諸般（注：多式各樣，適切合用的意思）的

智慧，勸戒各人，教導各人，最終目的不是將人帶到自己面前，而是把人「在基督裡完完全全的引到神面前」。沒有做好這功夫，一切也是枉然。

教會十分重視個人守望和門徒訓練的工作，人生中有一些同行者和嚮導，實在非常美好。但也要留意，我們不要過份倚賴別人，因為每人也要為自己的屬靈生命負責，向主交帳，不能像嬰孩般，沒有自理能力，常要人照顧和提醒。

保羅指出使人成為門徒，生命能突破成長的「奧秘」是緊緊跟隨基督，惟獨結連在基督裡，才能被啟動（撻著）、持久有動力、找到神在我們各種境況際遇的旨意。若每個信徒能緊緊地連在基督裡，才會眞正看見一切豐盛的榮耀和盼望，都在祂裡面。

1 你信主後有人守望或栽培你嗎？栽培你的人如何幫助你 「完完全全地引到神面前」 ？

2 你有否如保羅一樣栽培別人成長？當中遇上怎樣的困難？

3 怎樣才算是 「在基督裡」 ？ 有何操練或方法可以常結連在基督裡？

靈修札記

以愛結連，才能認識基督

……在愛中彼此聯繫，
可以得着憑悟性、因確信而來的一切豐盛，
也可以充分認識神的奧秘，這奧秘就是基督……

西二 2

前篇經文講到保羅「盡心竭力、為此勞苦」帶領人到神面前，同時這些人是歌羅西教會、老底嘉信徒，並那些素未謀面的信徒。這個補充，保羅特意指向「教會群體」，他受苦是為了建立基督的身體（教會），這個身體藉着鼓勵而被堅固，以愛被聯繫起來。耶穌曾說：人要成為祂的門徒，就必須捨棄自己、背起自己的十字架來跟隨（路九23）。定然地，這是度身訂造的受苦呼召，但！原來這不是個人的修為，不是自己的屬靈操練（二 23），而是為了建立教會——以愛連繫的教會。

而唯有這種受苦，能啟示人認識神的奧秘。保羅效法基督的受苦，致力於教會群體在愛中的合一，這就是基督要我們得着更豐盛的生命（約十 10）。第 2 節指的「豐盛」不是物質或心靈上片面的添加，而是信徒對神的知識（悟性）完全體會和相信。教會活出愛和合一，不單止是情感支援，更是能引領人完成相信和明白神的救贖計劃——認識基督！這奧秘（基督）藉着教會群體完全彰顯，而受苦就是教會群體得以建立的途徑。偏偏這世代多有體貼肉體、體貼世界的謊話，故此保羅所盼望、所歡喜的是見到教會有如士兵般的紀律，以此證明對基督堅定的信心。

1 今天你的十架路會否慣於舒適呢？你所活出的福音信仰會否太過迎合世界呢？

2 今天你又如何盡心竭力，使弟兄姊妹在愛中連繫呢？你認為自己的生命在哪一方面需要被重新啟動？

3 此刻你渴望全然認識基督嗎？願主親自對你說話和引領，來禱告吧。

靈修札記

在基督裡行事，因爲在基督裡豐盛

……你們怎樣接受了基督耶穌爲主，
就當照樣在他裡面行事爲人……
因爲　神本性的一切豐盛，
都有形有體地住在基督裡面，
你們也是在他裡面得了豐盛。

西二 6、9-10上

前篇經文講到「神的奧秘」就是耶穌基督，祂有形有體地、道成肉身地顯現（9節），祂的死和復活是已成的歷史事實，我們無需特別的異象經驗去尋找。故此，保羅提醒，接受主耶穌基督的人「行在基督裡」（6 節）就沒有欠缺，因為關於上帝的一切都豐盛地、圓滿地「住在基督裡」（9 節）。當中有兩方面的向度：

積極方面，行在基督裡就是要「扎根」而「被建造」、「被堅固」及「被充滿」（7節）。如同枝子連於葡萄樹上才能結果子，這包括在知識及情感關係上。教會群體以愛

相連，並與耶穌基督有親密關係的同時，也需要「神的道(理)」（一 25），正如當時歌羅西教會領受保羅的教導一樣。故此，信主的人若要「行在基督裡」，就需要在教會生活之下札根。

消極方面，就是要謹慎提防把我們從「基督裡」擄走的事，保羅提到是「人的傳統、不同學說」。這些事或許有其價值及智慧，但此若叫人「不按照基督」（8 節）、若叫人以為透過某操練得着其他奧秘、稍稍存疑着基督以外的滿足，這都是混亂主道！是「空洞騙人的哲學廢話」(8 節)！不折不扣地，這是現代版的「偶像」！

1 今天你能分辨出哪些是「空洞騙人的傳統學說」嗎？教會群體是如何經歷辨別的過程？你正在這試探當中嗎？

2 今天你所信靠的，除了基督以外，還有其他嗎？偶像代表了信靠基督以外的另一種安全感，現今社會文化所追求的，有哪方面是你應該謹慎提防的呢？

3 今天你的教會生活，有使你在知識及情感關係上扎根、被建造，住在基督裡嗎？

靈修札記

浸禮的記號，是基督成就的割禮

在祂裡面你們也藉著非人手行的割禮、
由脫掉屬肉之身體的割禮、基督式的割禮、
而受了割禮。

西二 11（呂振中譯本）

滿載豐盛的同時，惟有「在基督裡」，是教會從世界中分別出來的記號。肉身割禮是舊約猶太人作為神子民的立約記號，現在教會卻不再是「經人手而行的割禮」，而是基督整個身體犧牲所成就的割禮（11 節）。今天「浸禮」或許看來是加入教會的儀式、對公眾宣認信仰的見證。但更深的屬靈意味是，這是象徵信徒與基督聯合，一同參與基督成就的割禮——在浸禮中與基督同死、同埋葬、同復活。

從前罪使人與上帝隔絕的「死」，如今是「因相信上帝的大能作為」而與基督一同

復活（12 節）。所以「得救（即與上帝和好）」是藉着「相信／信服」的開始，再領受這基督的割禮。切忌將「受浸」扭曲為必然有神聖功效！這只會再一次將這個「儀式」化成「人手的割禮」。其神聖是因為藉基督已經成就、其功效是憑信領受。新約時代是信而受浸，得救就是在「相信」、「歸信」、「順服」的一刻發生。

這種歸信就全包含在前兩篇及這篇靈修文章對「在基督裡」的認識，就是：竭力地為了以愛連繫教會而甘願受苦；藉着教會群體將自己在情感與知識上扎根於主中、除掉心中的偶像，這才是眞正的效法基督，從世界中分別為聖的割禮。

1 今天你的浸禮記號還在嗎？你有否仍活在罪疚、遭律法控訴中？你願意敞開讓上帝藉着教會群體重建自己嗎？

2 今天我們有現代版「經人手的割禮」嗎？有什麼總會試探着你，以此為憑，才感到「與上帝有份」呢？？

3 今天你如何察醒自己有沒有「在基督裡」？怎樣「在基督裡」？「在基督裡」又是一些什麼事情呢？

靈修札記

持定元首基督

這些原是後事的影兒；
那形體卻是基督。

西二 17

耶穌基督的受死與復活從來都是我們信仰的核心。歌羅西教會卻出現了一群假教師，他們竟然在相信基督的救恩以外，加上了許多的律例規條，高舉這些源自猶太教和異教信仰的儀式和傳統，規定信徒必須遵守某些節期，遵從特定的飲食習慣；甚至更標榜某些的屬靈經驗，吩咐人要透過禁慾和敬拜天使，去預備自己進入一種非凡的異象體驗，以達至更高的屬靈標準。這一切都讓使徒保羅非常的擔憂，所以他刻意的在這裡提醒歌羅西教會，這些規條和操練都是虛空和沒有價值的，它們只是人的私慾和虛假的虔誠，讓人自覺高人一等，最後只會跌落屬靈

的驕傲裡，讓人漸漸遠離基督在十架上所成就的救恩，偏離神藉基督在人生命裡所作的工。

弟兄姊妹，在屬靈上熱切追求成長本來是一件非常美好的事，然而，如果我們沒有持定在基督的眞理裡面，緊記我們的得救全是靠賴基督的死和復活時，我們就會很容易變得律法主義，成為只有外表屬靈，內心卻空洞的基督徒。我們要十分小心，不要讓美好的屬靈經驗和律己的宗教行為，取代了基督在我們生命中的位置，更不要留戀於這些經歷，以至我們在信仰上無法繼續成長；因為振奮人心的異象和體驗的確會激發起我們的宗教熱忱，然而我們必須要讓基督來成為我們唯一的滿足，因為祂才是救贖我們的主宰。所以保羅說最重要的是我們要持定元首基督，仰賴祂來供應我們成長的養分，並要與其他肢體緊密相連，我們就必定能夠在基督裡有生命的長進。

1 你認為留戀於過去美好的屬靈經驗，會阻礙我們在信仰上的成長嗎 ？ 為什麼呢 ？

2 屬靈的優越感通常從何而來？應怎樣對付它呢？

3 今天的靈修，對你最大的提醒是什麼？

靈修札記

人所訂立的規條

這些規條使人徒有智慧之名，
用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，
其實在克制肉體的情慾上毫無功效。

西二 23

身體操練的益處非常多，例如重肌訓練能夠幫助我們增加肌肉量；帶氧運動如跳舞、跑步和打拳等又可以增強心肺功能；拉筋運動則有助我們舒展筋骨、增加身體的柔軟度，但是，過量的訓練和錯誤的動作都有可能對身體機能構成耗損。

在基督徒的生活中同樣有許多屬靈的操練和規條去幫助我們成長，當中大部分的規條或操練都是叫我們有益的，然而亦有些規條是人憑著己意、為表謙卑而訂立的，這些人或許是出於好意，卻把許多信徒甚或未認識福音的人拒諸於門外，讓人以為跟隨耶穌

就只是要遵守一大堆「教條」，卻忘記了福音是使人得自由的；而且如若我們讓這些人所訂立的操練和規條成為了我們信仰的核心，甚至引導我們以追求個人成長為榮的時候，這一切就會成了我們與耶穌之間的阻礙了。其實就如保羅在歌羅西書二 20-23 裡所說的一樣，人所訂立的教條和操練都是「使人徒有智慧之名」，卻是「在克制肉體的情慾上毫無功效」的 (23 節)。當然，歌羅西教會的假教師更是鼓吹信徒要去服從異教的信條，而這一切都只是人的命令和教導 (22 節)。

其實保羅在第 20 節就已經說到我們已經與基督同死；我們因信與基督聯合而成為新造的人；我們有著的是為基督而活的新生命，這一切都使我們得著眞正的自由，就是讓基督在我們身上掌權作主而得到的自由。所以，當面對人所訂立的宗教規條或是操練時，我們要問的不是「可不可以做」或「應不應該做」，而是要思想這些事可以怎樣反映出我們屬於基督的生命質素；我們又如何在生活中表達出對基督的尊崇。

1 你認為遵守人所訂立的屬靈規條能夠幫助我們跟隨基督嗎？為什麼呢？

2 你認為在基督裡面，我們有「不遵守規條」的自由嗎？為什麼呢？

3 你會怎樣回應那些人所訂立的宗教規條呢？

靈修札記

思念上面的事

你們要思念上面的事、
不要思念地上的事。

西三 2

保羅說：既然你們已經與基督一同復活，得著新生命，就要尋求天上的事。天上的事是甚麼呢？有別於假教師，保羅刻意鼓勵信徒要專注屬天的事，叫人不要敬拜天使。見異象本身無問題，但人往往尋求見異象，尋求屬靈經歷，隨著自己的慾心，慢慢就自高自大(西二 18)，這些都是地上的事。保羅指天上的事只有一樣，就是基督，而且不單部份人士能見到，所有與基督一同復活的人，所有得著新生命的信徒都可以見到，所以不用追求見異象；每個信徒都是屬靈人，沒有人可以超越其他人。保羅指出要專注天上的事，就是以基督為中心。而這位

基督坐在神的右邊（參詩一一零 1），帶出基督勝過所有權勢，祂也是唯一敬拜對象。

保羅再次提出不止尋求，更應進深地思想上面的事，思想行為都要更新，要順從神的旨意，順從這唯一敬拜對象的基督；而地上的事，就是人的事，是人的傳統。人的傳統叫人離開敬拜那唯一配受敬拜的對象 - 基督。保羅指歌羅西信徒信主後仍看重世俗想法（地上的事），他們順從當時的異端和諾斯底主義，在飲食和節期上遵守很多規條，使人以為遵守了規條，就比別人更屬靈，但實際上這些只是地上的事，思想地上的事叫人離開敬拜唯一配得敬拜的基督，這就是罪了。

1 過去有那些屬靈經歷是我羨慕得到的呢？我有否追求屬靈經歷過於追求基督呢？

2 有那些「地上的事」叫我離開敬拜唯一配得敬拜的基督呢？

3 我怎樣才能做到專注「天上的事」而不是專注「地上的事」呢？

靈修札記

地上的事 —
惡行清單

不要彼此說謊；
因你們已經脫去舊人和舊人的行爲。

西三 9

保羅勸勉信徒要脫去種種舊人的行為，包括西三 5-9 列出的兩份惡行清單。這些行為根源均在不以基督為最終敬拜對象。這些等同敬拜偶像的行為，是神立約子民不應做的事。保羅要求信徒在每天生活中忠心順服神。

第一份惡行清單 (西三 5) 裡的行為是信徒未蒙救贖時的本性，這些罪行的根源是拒絕敬拜獨一眞神。「貪心」總結和反映了前面幾種罪行的動機，指向拒絕順服基督主權。第二份惡行清單 (西三 8) 包括人際關係中的言語和暴力罪行，破壞群體的和

諧。這些惡行以不同形式表現在口裡拒絕承認耶穌是主和拒絕順服基督的主權（參考弗五 4 和雅三 9-11)。信徒要以合一和愛來建立所屬群體，就必須像除去衣服般除去這些惡行。「不要彼此說謊」總結了第二份以言語為主的罪行清單，說謊 = 否定了代表神的眞理（他們用虛謊取代了神的眞理…羅一 25 原文直譯），彼此說謊就是否定神眞理群體的行為，因此說謊等同拜偶像。

兩份清單列舉了不以基督為唯一的主等同敬拜偶像的行為，可見偶像不一定如佛像雕塑般有形體。保羅勸導信徒要拒絕從前不順服基督主權的行為，就不能被本性的私慾操控。

1 我做事的原則，是自己決定要做的事?由別人決定?還是每件事以基督做考量？我日常生活裡有沒有一些不順服基督主權的行為呢？ 當中有沒有包括根源於「貪心」的行為呢？

2 在與組員相處中，為要以合一和愛來建立組員，我可以避免那些言語和行為呢？

3 惡行清單中反映了各種思念「地上的事」的行為，禱告祈求主幫助自己可以脫離這些「地上的事」。

靈修札記

啟動新人類模式

穿上了新人。
這新人在知識上漸漸更新，
正如造他主的形像。

西三 10

在基督裡的人先要脫去舊有的生活模式和舊有的舉止言行(西三 5-9)，然後就要穿上新衣，啟動新人類模式。保羅藉穿衣服隱喻在基督內的新人類群體，有新的行為模式，超越社會文化種族界線，一同見證基督福音的轉化大能。在新人類群體裡，不再著眼於自己個人的言行舉止和個人的成就，只著眼於裡面的人能日日更新(林後四 16)，不斷進化，更肖似造他主的形象，就能啟動新人類模式，以建立神的子民群體。

新人類是甚麼？從西三 11 我們得知，新人類不著眼於個人，而是以群體為焦點，

而基督就是這群體的唯一基礎。新人類就是基督的身體。保羅指出在基督裡的新人類是不分種族，不分文化，無論希臘人或猶太人、受不受割禮、化內或化外、奴隸或自由人，代表人與人之間的藩籬要被拆除，彼此之間不再有分隔的牆。在新人類共同的基礎—基督裡，大家不分彼此，因為基督為我們死，不是只為某一些人死，所以已經無分猶太人外邦人，只有新人類。同樣，今日我們既然因信基督，參與在新人類群體中，也不再分身份地位階級，亦不會因個人的成就或經歷，又或做了多少好事，參與多少服侍，而與人有別，因為在基督的得勝裡，所有新人類都可以參與在群體中，藉創造主的形象帶來合一，並且大家都是天天不斷更新，愈來愈肖似創造主。

1 信徒與信徒之間，最容易被甚麼牆分隔開（參考西三11）？可以怎樣拆去這些牆？

2 新人類群體中，若有人仍然使用舊有的生活模式，會出現甚麼情況呢？

3 在啟動新人類模式時，我會遇到甚麼困難？可以怎樣解決？

靈修札記

活出新人的樣式

所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，
就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

西三 12

保羅呼籲「脫去」擾亂基督合一身體生活的行為之後，他力勸信徒要「穿上」符合神所揀選聖潔蒙愛的身份之言行舉止。要實踐這些德行，就是要建立和維繫一個以「愛」為特徵的群體。

第 12 節內有五種基督徒的美德就是「憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐」。若信徒們都具有它們，便會消除或減低彼此間的磨擦。

「憐憫」是指對受苦的及可憐的所發之憐恤及溫柔。「恩慈」含有良善、仁慈、和藹之意。它是聖靈果子。「謙虛」是順服基督主權的人要有的態度，與自我中心的意志

相反，也指向彼此順服的德行。「溫柔」是傲慢和逞強的相反，是體貼別人的權利和感受的人之標誌，它也是聖靈果子。「忍耐」指能令人忍受傷害和侮辱，而不匆忙採取報復的自制能力。它也是聖靈果子。

保羅提出要實踐作以上五種美德的新人之方式，就是十三節所講的「彼此包容」、「彼此饒恕」。「包容」、「饒恕」指主動接納那些得罪自己的人。而 12-13 節列出美德的至高境界就是愛心的表現。愛心比它們任何一個更大，甚至超過它們聯合起來的，所以把愛心特別提點出來。「愛心」更是完美的聯繫，因為它包括和成全所有其他美德，把一切束縛起來，使它們更完美。

要穿上以上的「新人」就必須讓基督的平安在我們心中作管治原則，也要以此為生活原則，藉著敬拜生活中感謝的心，確定基督是主。 我們可以透過弟兄姊妹間彼此教導，彼此勸戒，向神唱頌歌，得以讓基督的道住在我們心裏和住在我們當中。 使基督的道豐豐富富地植根於我們生命中。保羅最後堅持人的認信應該在每天生活中展示出來，不只再局限於聚會當中而是在生活的一切範疇中。

1 保羅勸我們要「穿上」五種美德，你認為哪一種令你最難「實踐」?為什麼？

2 你認為將基督的道植根在生活中困難嗎？為甚麼？

靈修札記

當怪獸遇上怪獸

又當存敬畏基督的心，彼此順服。

以弗所書五 21

筆者看過一輯超現實又超眞實的連環圖，它講述一對男女結成夫婦當日，妻子發現丈夫內裏原是一頭怪獸，她馬上淚流滿面衝入房內，內心感到被欺騙。在這時間，她發現自己頭頂有個拉鏈扣，一拉開便看到自己同樣也是一頭怪獸。妻子以怪獸的外貌走出房間，丈夫見到微笑地走近她、接納她，幫她把拉鏈拉好，他們就這樣開始二人的生活。西三 18 開始是使徒保羅具體地教導三種社群關係的倫理原則，帶出「在基督裏」的新群體的新生活樣貌。今日看的是夫婦關係。中國人是父權主義的民族，男性地位一般比女性高。使徒保羅在此教導「作妻子

的，當順服自己的丈夫。」另在林前十一 3：「……男人是女人的頭。」他是否也主張父權主義呢？才不是。使徒保羅在教導夫妻相處之道的前題：「又當存敬畏基督的心，彼此順服。」(弗五 21)「……基督是各人的頭，男人是女人的頭，上帝是基督的頭。」(林前十一 3) 這些提醒在基督裏我們是以基督為主，以基督順服上帝為榜樣，叫我們彼此順服。因我們的內心都是一頭怪獸，因基督的救贖使我們能完完全全去到上帝面前，本身是沒有誰高誰低之分。使徒保羅在此強調的是在基督裏的夫婦若要實踐福音的愛與饒恕，作妻子的要尊重丈夫；作丈夫的要愛妻子，這需要彼此委身和互相負責，並一齊以基督為主建立家庭。

1 若你是妻子/丈夫、弟兄/姊妹，使徒保羅說：「又當存敬畏基督的心，要彼此順服」，對你有何提醒？我心裏可有因性別而待人有偏差？

2 若你是妻子/丈夫，今日的經文對你與配偶的關係有何提醒？

3 現在為你的夫妻關係禱告。若你未有配偶，可為教會的夫婦禱告。求主的愛帶領夫婦進入在基督裏的彼此相愛、彼此委身的關係中，叫主的名得榮耀。

靈修札記

家 — 愛的湧泉

能以和衆聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！
以弗所書三 18

香港青年協會青年研究中心所成立的「青年創研庫」，在 2019 年 12 月發表一份關於「改善香港跨代關係」研究報告。其中發現 42% 受訪年輕人在過去半年間中 (36.7%)、或經常 (5.7%) 因社會問題與父母爭拗，31% 受訪家長表示過去半年家庭關係變差；近 86% 表示認同「改善世代間關係有助社會穩定發展」。1 從數字看到香港兩代之間存着鴻溝，同時有不少人知道美好的世代關係會對社會帶來益處。我們可如何改善兩代關係 (包括在屬靈的家裏的)？基督徒的家庭可如何面對「代溝」？基督徒的父母或仔女與另一代面對的張力有何對策

呢？使徒保羅在西三 20-21 繼續帶我們思想作為在基督裏的新群體，生命因著基督的愛被改變，從而帶來家庭關係的改變。記得一位牧者說：「家不是一個講理的地方，是一個講愛的地方。」因著愛，我們凡事敬重上一代；因著愛，我們用心勸導下一代。保羅在此沒有具體指出若父母的命令或兒女的行為與上帝的旨意違背時應如何，但經文主要教導在基督裏的人與家人關係應以愛行先，以造就生命、建立關係為重，就如上帝以愛來拯救我們這群罪人，以恩典和慈愛與我們和好。你盼望家人從你身上明白基督的愛是何等長闊高深嗎？今日便學習在基督裏以愛行先。

[1] 東網：〈修例風波：42% 青年半年來不時與父母爭拗社會問題〉， 2019 年 12 月 09 日。
https://hk.on.cc/hk/bkn/cnt/news/20191209/bkn-20191209111247719-1209_00822_001.html

1 上帝以愛來拯救、改變你的生命，如何幫助你更能愛你的家人？

2 今天你可以如何提昇對家人的愛？

3 鼓勵你現在就為家人提名祈禱，以禱告將家人帶到天父手裏，祈求天父的愛充滿他們的心。

靈修札記

人在江湖，取捨由我

你們所事奉的乃是主基督。
那行不義的必受不義的報應；
主並不偏待人。

西三 24下-25

對在職人士而言，每日八小時工作，你人生的價值差不多都在這三分之一的時間內表現出來。而基督徒在職場不時面對信仰與倫理的張力，如公司內的人事利益關係常是「刀光劍影」。常言道：「人在江湖，身不由己。」基督徒在職場可有身不由己以外的選擇呢？今日的經文帶我們思想第三種社群關係—「主僕」的倫理原則。保羅的教導值得我們留心和反思，是經文中不論是作主人的或僕人的，他提醒我們所事奉的是主基督(24節下、四1下)。因此，這帶出在基督裡，人人平等，不論你是受託的打工一族或是有權發命令的管理階層，均有其責任和權利，

並且最終彼此也要面對上帝的「人生評核」(Life-appraisal)。若我們按主而行，「必得著基業為賞賜」；相反，「行不義的必受不義的報應。」看到這裡所著重是我們做事待人的心態。回想我們的生命因基督而經歷轉化，進入上帝的國度，即是說我們在地上生活但心卻活在基督裡。這提醒我們行事為人是有上帝國的標準為我們的指引。筆者聽過一位牧者說：「人在江湖，取捨由我。」這個「我」是以基督為生命中心的我，是被基督帶動生命的我，是立志以服侍基督為主的我，是仰望天上只有一位主的我。

1 試想你今日或作「僕人」或「主人」，是按怎樣的心態行事待人？

2 經文提我們「所事奉的乃是基督」，對你有何提醒？

3 祈求聖靈保守我們不論是作「僕人」或「主人」，知道我們天上有一位主，祂「並不偏待人」，好叫我們在人前人後均活出基督的樣式。

靈修札記

最後的勸勉

你們要恆切禱告，在禱告中警醒感恩。

西四 2

保羅用了兩章經文，教導我們如何在末後的亂世中作主門徒，最後以三個「要」來作勸勉的總結：

第一是個人層面：要恆切禱告（節 2）。正如耶穌對門徒的教導：要警醒禱告，免得入了迷惑。禱告不僅於禱告事項，更是讓主照亮心靈，好叫我們能在黑暗的末世中明辨上主心意，看清楚生命本相——破碎殘缺、軟弱不堪。是的，其實我們處境堪虞，保羅提醒我們要心存感恩，免得身陷無力感的流沙之中。記住，我們不是單打獨鬥的，基督是萬有主宰，我們終會大獲全勝！

第二是教會層面：要為我們祈禱（節3-4）。「開門」是上主的工作，「宣講」是同工的使命，「禱告」是我們可盡的力量——彼此同為戰友。奈何在強調分工、講求效率的社會文化下，這種齊上齊落的關係變得薄弱，甚至誤把同工視為服務提供者。保羅提醒我們，我們有分於教會的聖工之中！同工走在最前線，難免面臨種種困難險阻（保羅被囚），需要我們以禱告（和行動）關心和支持。

第三是社會層面：要把握時機（節5-6）。同工宣講奧秘，信徒見證基督——焦點從禱告轉向行動。原來見證基督，除了信仰知識，也講求技巧，用智慧與外人來往：在合宜的時機，用適當的語氣和姿態，說正確的話。一切智慧和知識都蘊藏在基督裏面（2 章 3 節），我們需要在禱告中警醒，在恩主面前省察自己怎樣應對每一個人。

1 開啟：教會的事工與你有甚麼關係？你這刻想起教會哪位同工和哪項事工呢？請為同工禱告，求主為教會開門，並用行動關心。

2 心田：你的禱告生活如何？是喃喃地訴說串串的代禱事項，是與主相見的一刻，還是敞開心靈，靜聽基督在靈裏的微聲？你願意尋求進深的禱告操練嗎？

3 社區：你平日怎樣與人相處的呢？與主一起回顧過去一天與人相處的片段，留心自己當時的心情和表達方式（包括語氣、姿態、用詞是否清晰、合宜、溫和），對方有甚麼表情和反應？如果可以把話重新再說一遍，你會怎麼說呢？

靈修札記

在限制中依然服侍

我特意打發他到你們那裡去，
好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。

西四 8

保羅寫歌羅西書之時，他正在坐牢。保羅的人身自由的確受到限制，甚至可能被鎖鍊捆綁（弗六 20），但保羅依然盡力地保持與外界接觸。當時有一眾同工在保羅身邊，將各地教會（包括歌羅西教會）的消息告訴保羅。

推基古是保羅第三次宣教旅程的同行者（徒二十 4），保羅委派他往歌羅西教會，主要目的是要將〈歌羅西書〉帶往那裡，同時要推基古將他一切的事都告訴弟兄姊妹。這「一切的事」不單是指保羅的個人消息和個人狀況，還包括保羅整個宣教團隊所遭遇

的光景，他們在那邊發生的事、宣教的情形、服侍的工作等等，這些事都要推基古一一告訴弟兄姊妹們，與他們分享，好「安慰」他們的心。「安慰」其實又帶有鼓勵、勉勵的意思。

保羅所派的另一位送信人是阿尼西謀。他本是歌羅西教會領袖腓利門的奴隸，他因犯錯、虧欠了主人財物而逃走。保羅卻在獄中領了他信主（門 10），幫助他回轉，使阿尼西謀由一個犯罪的奴隸，成為了主內的弟兄。保羅更為阿尼西謀求情（門 17）。阿尼西謀此行，也要回到腓利門那裡，請求他寬恕接納。

保羅被囚，但他仍然把握能夠服侍主的機會:在獄中繼續傳福音，領阿尼西謀歸主，幫助他改過，又派推基古往歌羅西，見證神的工作，繼續教導和鼓勵弟兄姊妹，延續他未能親身去做的事。捆鎖，並沒有攔阻保羅繼續完成使命。

1 保羅面對的限制是被監禁，失去人身自由。你又面對怎樣的限制？

2 在這些限制之中，你仍能服侍主嗎？你仍願意服侍主嗎？

3 保羅努力完成使命的心志，對你有何鼓勵？

靈修札記

在艱難中依然感恩

有你們那裡的人，
作基督耶穌僕人的以巴弗問你們安。
他在禱告之間，常爲你們竭力的祈求，
願你們在神一切的旨意上得以完全，
信心充足，能站立得穩。

西四 12

亞里達古是保羅第三次宣教旅程的同行者，他在以弗所的暴亂中（徒十九 23-41）曾與保羅一同經歷逼迫，現在他也與保羅「一同坐監」。巴拿巴的表弟馬可曾參與過保羅第一次宣教旅程，因他中途離隊（徒十五 38），保羅就不願再帶著他，隨後馬可跟著巴拿巴往別處宣教。輾轉之間，馬可又再次成為保羅的同工，保羅更特別囑咐歌羅西教會接待馬可，可見保羅已與他重修舊好，馬可亦重新被信賴。至於那稱為猶士都的耶數，聖經只有此處記載他。

這三個人同是猶太基督徒，所以他們被保羅稱為「奉割禮的人」。一直以來，猶太

人對保羅多番迫害，即使是已信主的猶太人，因著背景、文化、傳統不同，他們對外邦信徒仍有隔膜，因此願意跟隨保羅、服侍外邦人的猶太基督徒實在少之又少。現在保羅見到仍有三人願「為神的國與我一同做工」，這就顯得彌足珍貴了！這事亦叫保羅的心「得安慰」。

接著問安的以巴弗可能是歌羅西教會的創辦人（西一 7），他除了服侍歌羅西教會外，原來也為附近的老底嘉教會和希拉波立教會「多多的勞苦」。他常為弟兄們「竭力的祈求」，也勞苦服侍他們；勞苦，也不忘禱告。因此保羅稱讚他是「作基督耶穌僕人的」人。又有「親愛的醫生」路加和底馬問安。路加醫生在保羅第二次宣教旅程時加入，他記錄了保羅的宣教行程，寫下〈使徒行傳〉，相信亦隨團為保羅提供醫療協助。

保羅被囚，處境固然艱難；但保羅仍可在他的眾同工身上，看見神的恩典！在保羅身邊，有忠心勞苦事主的以巴弗，也有經過軟弱而成長的馬可；有與保羅出生入死、共同進退的亞里達古，也有對保羅不離不棄的路加。只要想起仍有同路人，已值得感恩了！

誰是你的同路人？誰與你一同為神做工？默想當中的恩典。

在艱難之中，你仍可為哪些人的生命而感恩？

你有否因為服侍艱難，或生命處境艱難，就忘記了感恩？

靈修札記

盡你從主所受的職分

要對亞基布說：
務要謹慎，盡你從主所受的職分。

西四 17

保羅在書信的最後部分特別囑咐亞基布：「務要完成你從主所領受的職分」（西四 17；和修）。亞基布是歌羅西教會的領袖，保羅說他是「同當兵的」（門 2），所以他是與保羅一同委身福音工作的人。

保羅能從以巴弗的口中得知歌羅西教會的消息，也定能得知一些關於亞基布的事情，相信保羅這句話，對當時的亞基布而言意義重大！也許，亞基布此刻身負重任；又或許，他正面對很大的艱難和挑戰；也許，他也有疲倦灰心的時候，需要被鼓勵和提醒。

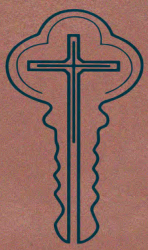
保羅要亞基布記得，他的職分是「從主所領受的」。「職分」又可譯作「事奉」（NASB）。這「事奉」不是因為人的吩咐而做，也不是由於誤打誤撞，或為個人的理想而做，而是來自主的呼召。因此，他是帶著主的權柄去服侍。另一方面，保羅要亞基布「謹慎」，意思是他要專注於這職分和事奉，專心去「完成」它：

盡忠，不可分心。

就是保羅也極看重他自己的「職分」。他說他的職分是「作教會的執事，要把神的道理傳得全備」（西一 25）。為此，他被人迫害，即使受苦、為此勞苦，他也在所不計；反倒歡樂，因為一切都是為基督而作的。保羅親筆問安時，仍要歌羅西教會「記念他的捆鎖」。保羅所受的捆鎖，豈不正是他忠於職分而付的代價嗎（西四 3）？。在保羅的心目中，「完成職分」就是他人生最重要的事情。

1 你從主領受了甚麼「職分」？要你怎樣「事奉」祂？

2 有何事令你分心，或灰心嗎？求主幫助。

3 默想歌羅西書四章17節，思想這也是主今天要對你說的話。

靈修札記